**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №8 «Белоснежка»**

**Конспект досуга**

**«ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!»**



**Воспитатель:**

**Кондратьева Татьяна Филипповна**

Мегион 2021год

**Цель:** Приобщить детей к физкультуре и спорту, укрепление здоровья.

**Оборудование:** обручи, кубики, флажки, аудиозапись песни «Лето, лето – ты наш друг». «Красное лето, зеленая трава»

Ход досуга:  
*Под веселую спортивную музыку дети входят на спортивную площадку.*

**Ведущий**: Ребята, а вы любите загадки? (загадывает загадку про лето):

Солнце печет, липа цветет.

Рожь поспевает, когда это бывает?

Дорогие ребята! Пусть летнее солнышко услышит вас, увидит вас веселыми, закаленными, ловкими и умелыми. И приглашаю вас на спортивный праздник. И чтоб праздник начался мы должны пройти по необыкновенному лабиринту.

Мы лета долго ждали,

Казалось, - целый год!

Все ждали, все считали:

Когда ж оно придет!

**Здравствуй**, **лето**, **здравствуй лет**

Жарким солнышком согрето!

**Здравствуй**, поле и лесок!

**Здравствуй**, речка и песок!

**Здравствуй**, небо ясное!

**Здравствуй**, **лето красное**!

*Под музыкальное сопровождение появляется медведь Топтышка:*

**Топтышка:** Здравствуйте ребята, я узнал, что у вас сегодня спортивный праздник. Можно я и поучаствую. Я всю зиму в берлоге проспал, теперь хочу быть как вы сильными и ловкими.

**Ведущий.** Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми, Ежедневно по утрам Мы зарядку делаем и приглашаем тебя вместе с нами на веселую зарядку.

**Топтышка:** *(качая головой)*

Нет! Зарядку-то, ребята, я не делал никогда! Закаляться? - Страшно, братцы! Ведь холодная вода! Может, средство есть такое, Чтобы сильным, ловким стать, От других не отставать?

**Ведущий**: Есть такое средство! Есть! Надо меду меньше есть! Утром долго не валяться, Физкультурой заниматься!

**Топтышка**: *(чешет лапой в затылке)*

Мне не суметь! Я же все-таки медведь!

**Ведущий**: Ничего, не бойся, Топтышка!

Ты - медведь, а не трусишка.

Рядом с нами ты вставай.

Все за нами повторяй!

Мишка с детьми выполняет ритмопластику:

*Ритмопластика «Чики Рики»*

**Ведущий**: Молодцы, ребята! Видишь, Топтышка, ребята каждое утро делают зарядку и нисколько не устают.

**Топтышка**: теперь и я буду делать зарядку каждое утро и приглашу всех своих лесных друзей.

**Ведущий**: Хорошо, Топтышка, мы рады, что ты решил заняться спортом. Спортивные соревнования продолжаются.

*(Дети делятся на две команды)*

Под звуки марша команды занимают свои места.

**Ведущий**. Объявляется эстафета на ловкость.

*1-я эстафета* *«Волшебная палочка»*

Команды выстраиваются у стартовой черты. Первые участники с палочкой в руке должны добежать до флажка, оббежать его, и передать следующему участнику палочку.

**Мишка** *(качая головой):* Какие вы ловкие и быстрые ребята

**Ведущий**: А теперь посмотри, Топтышка, как ловко умеют прыгать наши дети.

*2 –эстафета «Кузнечики»*

(Дети перепрыгивают  из обруча в обруч и назад)

**Топтышка:** Очень ловко вы ребята прыгали и команду свою не подвели

**Ведущий:** А какие наши ребята дружные ты убедишься в следующей эстафете

*3- эстафета « Гусеница»*

(Дети цепочкой перебегают цветок и обратно)

**Топтышкин**: И дружные, и ловкие, просто молодцы.

**Ведущий:** Следующая эстафетаназывается «Муравьи строят дом» *(Дети бегут к обручу и кладут кубики)*

**Топтышкин:** Каких спортсменов ловких увидел я сейчас. Займусь теперь зарядкой, **Спортсменом стану я**, И, значит, чемпионом Я вырасту, друзья!

**Ведущий**: Ну что, понравился наш спортивный праздник, Топтышка?

**Топтышка**: Ребята, мне очень понравилось у вас, но мне пора домой в лес. Я хочу поскорее рассказать своим друзьям про вас и хочу пригласить вас всех на веселый танец.

*Танец «Красное лето, зеленая трава» - (Барбарики)*

**Ведущая**: Спасибо тебе за веселый танец, Топтышка, до свидания.

Вот как весело,

Танцевали  ребята!

Будем с летом мы дружить,

Будем лето мы любить!

Потому что все ребята –

Ловкие, умелые,

Быстрые и смелые!