

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №8 «Белоснежка»

Конспект физкультурного досуга для детей  
младшего дошкольного возраста  
«Подвижные игры коренных жителей Югры»



воспитатель  
Кононенко Ирина Леонидовна

г. Мегион, 2022 г.

**Цель:** содействие укреплению здоровья, приобщению детей к культуре народов Севера в процессе активного их участия в народных играх.

**Задачи:**

развивать двигательные умения, ловкость, силу;

воспитывать взаимовыручку, смелость, чувство товарищества;

создать эмоционально положительный настрой.

**Оборудование:**

Обручи, мячи, канат, маски оленят, маска волка, палка, стойка, куб, музыкальное сопровождение.

**Ход досуга:**

**Ведущий:** Ребята, у вас хорошее настроение? Покажите свои ладошки. Давайте, их потрем друг о друга. Что вы чувствуете? (*тепло.*) Это тепло от наших добрых рук и наших душ. Давайте передадим его друг другу. Улыбнитесь друг другу.

Какие вы молодцы! Только такие добрые и ласковые ребята могут жить в нашем городе.

Утром рано мы встаем,

Город видим за окном.

Он проснулся, он живет.

Нас на улицу зовет.

**Ведущий:** Ребята, как называется округ, в котором мы живем?

**Дети:** Ханты – Мансийский округ.

**Ведущий:** Дети, а в каком городе вы все живете?

**Дети:** в Мегионе!

**Ведущий:** Ханты-мансийская земля!

Ты край озёр, болот и рек,

Осваивать твои просторы.

Сюда приехал человек!

Все о тебе стихи слагают,

Они летят во все края.

**Ведущий:** В нашем округе проживают люди разных национальностей, но коренные жители это - ханты и манси.

**Ведущий:** Дети ханты и манси очень любят играть в весёлые, шумные игры. Я хочу познакомить вас традиционными играми хантыйских и мансийских детей и поиграть вместе с вами.

*(Ведущий предлагает детям надеть маски с изображением оленят, чтобы превратиться в весёлых оленят!).*

**Ведущий:**

Посмотрите, ребята!

В лесу, под кусточком Оленёнок сидит.

Он нас испугался и тихо дрожит

В гости мы к тебе пришли и мячик принесли.

Выходи к нам - поиграй с ребятами.

**Оленёнок:** Я живу в лесу густом

Под осиновым кустом

Я Оленёнок озорной

Поиграйте-ка со мной!

**Ведущий:** Гляньте, детки, на лужок -

Встали оленята все в кружок.

Не хотят болеть олешки - делают зарядку.

Повторяют ребятишки с ними по порядку.

**Подвижная игра: «У оленя дом большой»**

*(Ведущий показывает движения и поет песенку, а все остальные дети повторяют за ними).*

У оленя дом большой, Он глядит в своё окошко,

Заяц по лесу бежит,

В дверь к нему стучится:

«Стук-стук, дверь открой,

Там в лесу охотник злой!»

«Заяц, заяц, забегай!

Лапу мне давай».

*(На каждую фразу стиха выполняется своё движение):*

У оленя *(руки вверх к голове, как рога оленя)*

Дом большой *(руки над головой «домиком»)*

Он глядит *(правую руку над глазами)*

В своё окошко *(двумя руками сначала вертикально, потом горизонтально изображается окно),*

Заяц *(ладони к голове, как уши зайца), по лесу бежит (руки сжать в кулаках, локти согнуть, изобразить бег)*

В дверь к нему стучится: *(кулаком «постучаться»)*

«Стук-стук», дверь открой *(изобразить, как открывается дверь)*

Там в лесу *(показать большим пальцем назад через плечо)*

Охотник злой!» *(сердитое лицо)*

«Заяц, заяц, забегай *(опять изобразить зайца)*

Лапу мне давай!» *(подать руку)*

*(После того, как движения разучены, можно устроить соревнование, постепенно ускоряя темп песенки. Побеждает тот, кто дольше всех не собьётся).*

**Ведущий:** Ребята, мы с вами провели разминку, а теперь начинаем наши соревнования.

Народ ханты и манси занимается охотой и для этого им нужно быть очень меткими. Поэтому дети этого народа любят игру «**Меткий охотник**».

**Ведущий:** Сейчас мы с вами проверим кто из вас самый меткий. Вам нужно встать друг против друга за чертой. Каждому дается по мячу. В центре лежит обруч, а вам нужно бросить мяч так, чтобы он попал прямо в обруч.

Народ ханты и манси не только охотники, но и рыболовы. Рыбу они ловят неводом, то есть большой сетью. Вот и мы сейчас поиграем в хантскую народную игру «**Невод**».

**Ведущий:** Вот ещё одна из любимых игр хантских детей.

### **Игра «Капканы»**

*(Мальчики – «капканы», девочки – «лисички». Мальчики образуют парами «капканы» и встают, подняв руки вверх. Пока играет музыка девочки пробегают под «капканами», как только музыка завершается, мальчики закрывают «капканы» и ловят «лисичек»).*

### **«Ловля оленей»**

*(Участники делятся на две команды. Одни - олени, другие пастухи. Пастухи берутся за руки и стоят полукругом лицом к оленям. Олени бегают по очерченной площадке. По сигналу «Лови!» пастухи стараются поймать оленей и замкнуть круг. Ловить оленей можно только по сигналу. Круг замыкают тогда, когда поймано большее число игроков. Олени стараются не попадать в круг, но не имеют вырываться из круга, если их замкнут, лучшими игроками считаются те игроки, которые были пойманы последними).*

### **«Гонки на оленях»**

Дети бегут парами (первый - олень, второй - каюр) между кочками (кубы), оббегают дерево (стойку) и возвращаются обратно. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.

### **«Важенка и оленята»**

Вон он – северный олень,

Белый, словно снег.

Пусть сугробы до колен,

Лёгок его бег.

*(На площадке нарисовано несколько кругов. В каждом из них находится важенка и двое оленят. Волк сидит за сопкой (на другом конце площадки).*

На слова ведущего:

*- Бродит по тундре важенка, с нею – оленята. Топают по лужам оленята малые, терпеливо слушая наставленья мамыны...*

*(Играющие оленята свободно бегают по тундре, наклоняются, едят траву, пьют воду. На слова «Волк идёт!» оленята и важенка убегают в свои*

домики (круги). Пойманного оленёнка волк уводит с собой. Движения выполнять в соответствии с текстом. Волк начинает ловить только по сигналу и только вне домика. В конце игры определяют лучшего игрока, который ни разу не был пойман).

**Ведущий:** Будущие охотники и рыболовы должны быть не только меткими и ловкими, но и сильными. И они мерились силой в игре «**Перетягивание палки**».

(Два игрока садятся на пол напротив друг друга и, вытянув ноги вперед, упираются друг в друга ступнями ног, а руками берутся за палку. По команде игроки начинают тянуть на себя палку, стараясь оторвать соперника от пола. При этом нельзя сгибать ноги в коленях. Если кто-то из игроков не выдерживает борьбы и расцеплял пальцы, то он считается побежденным).

**Воспитатель:** Молодцы, ребята постарались. Я думаю, вы, сегодня многое узнали о жизни народов ханты и манси, а с каким удовольствием и увлечением играли в народные игры и состязания.

**Ведущий:** Все весёлые оленята

Превращаются в ребяток

Раз-два – повернись

и, в ребяток превратись

До свидания, детвора,

Расставаться нам пора!