



***Слово выходной звучит как бальзам на душу. Он всегда ассоциируется с долгим утренним сном без будильника, с семьей, с походами по магазинам и конечно же с нашими детьми.***

Дети ждут выходных не меньше взрослых. Пребывание их в детском саду, практически равноценно нашей с вами работе. Любой ребенок всегда страдает от отсутствия рядом мамы и папы, от недостатка их внимания и заботы. Он может и не показывать того, что на самом деле чувствует. Только родители должны помнить, что каждый малыш хочет быть в центре внимания. Если родные долго отсутствуют, а ребенок остается предоставленным сам себе, это оставляет неприятный отпечаток в душе маленького человека. Никому не хочется, повзрослев, вспоминать о своих детских годах, как об одиноких и неинтересных. Лишь любовь и внимание родителей способны наполнить жизнь ребенка счастьем и радостью.

Родителям важно помнить, что игры в компьютер целый день совсем не являются полезным времяпрепровождением. И тут уже время задуматься взрослым, как организовать досуг детей так, чтобы он принес пользу и радость всем членам семьи.

***Как же провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно?***

Поваляться в кровати-это конечно здорово. Но не стоит этим сильно увлекаться и сбивать режим дня. Потом юному организму будет трудно перестраиваться обратно в рабочий ритм.

Даже если вы остаетесь дома, не беда. В любой ситуации можно найти достойное занятие, которое развлечет вас и ваших малышей, а еще подарит море позитивных эмоций.

## **РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДОМА С ДЕТЬМИ**

***Но что можно сделать дома?***

***Да все, что угодно!*** Например, надуть паруса из наволочек и отправиться в увлекательное морское путешествие, соорудить из простыней шалаш и представить себя в лесу или открыть толстую энциклопедию, чтобы узнать удивительные факты о нашей планете. Попробуйте сочинить сказку, испечь азбуку или порисовать пальчиками, сделать совместную поделку, нарисовать рисунок, а потом подарить его другу. А вот еще несколько интересных вариантов совместного досуга детей и взрослых.



Самый простой, но при этом увлекательный способ провести время с детьми – посмотреть кино, сериал или мультики. Чтобы это занятие не показалось обыденным, лучше устраивать киносеансы пореже, но проводить их интересно.

Самый простой, но при этом увлекательный способ провести время с детьми – посмотреть кино, сериал или мультики. Чтобы это занятие не показалось обыденным, лучше устраивать киносеансы пореже, но проводить их интересно.

Готовим с детьми. Кулинарные шедевры или обычные, но трудоёмкие блюда, такие, как, например, пельмени, лучше всего готовить всем вместе. Время, проведенное на кухне, летит незаметно, да и полезные навыки всегда пригодятся. Пригласите на ужин друзей, у которых есть дети примерно такого же возраста. Взрослые пообщаются, а дети повеселятся.

Кроме книжек есть много разных интеллектуальных игр, в которые так интересно поиграть всем вместе (пазлы, шашки, шахматы, змейка Рубика, конструктор, Запоминайка, Сырный замок и многое другое).

## **КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ ВНЕ ДОМА**

Самый простой-это устроить малышам экскурсию по парку или по улицам своего города, рассказывая об окружающем мире, об истории. Показывайте детям разные растения, предлагайте рассмотреть их вблизи. Знакомьте малышей с местной фауной, рассказывайте об интересных явлениях природы. Дети будут рады побегать по лужам или пройтись под теплым дождиком. Зимой они с удовольствием подхватят ваше предложение вылепить снеговика или целый замок из снега.



Поход на природу. Это необыкновенный отдых. С жареными сосисками на костре, жареным хлебом и запеченной картошкой, играми в мяч, бадминтон. Дети на природе такие счастливые. Во время прогулок родители имеют большие возможности воспитательного воздействия на детей.

Развлекательный центр. В таких местах предлагаются идеи разнопланового отдыха, что очень удобно. Есть кинотеатр, большая игровая зона, кафе. Здесь удовольствие получают и взрослые, и дети. Пока ребята играют сами или участвуют в веселой программе с аниматорами, взрослые тоже отдыхают.

Боулинг. Современные дети очень любят ходить в боулинг. Там всегда весело и по-взрослому интересно.

Отличное времяпрепровождение с ребенком – это сходить покататься на лыжах в зимний период. Свежий воздух, полезная физическая нагрузка на весь организм.

Научите малыша кататься на коньках. На катке он получит массу восторженных эмоций. Возможно, вы растите будущую фигуристку или крутого хоккеиста.

Сходите с ребенком в бассейн. Плавание очень хорошо подходит для здорового образа жизни. Основная масса детей очень любят купаться. От проведенного времени с ребенком в бассейне вы получите не только удовольствие, но и пользу.

Велосипед – это отличная возможность побыть наедине с собой. Но также это замечательный способ провести время со своими близкими. Если ваш ребенок не умеет кататься на велосипеде, то обязательно научите его. Обучение катанию на велосипеде вашего ребенка – одно из самых памятных воспоминаний, которые сохраняются с ним на всю жизнь.

Музеи и выставки. Посещение музея увлекательно для ребенка любого возраста. И это вовсе не скучно, как думают иные взрослые. Тем более, что современные музеи полны интерактивными играми и вести туда ребенка можно, начиная с 5 лет.



Поездка в другой город. Если у вас есть достаточно средств, и вы можете себе позволить более дорогой отдых, то можно свозить ребенка в другой город.

Поход в гости- тоже отличный вариант. Сходите к родственникам или друзьям, у которых тоже есть дети. В таком случае и вы сможете отдохнуть, и ваши чада не будут скучать.

Много нового и увлекательного принесет поход в зоопарк. Множество животных и уже знакомых по книжкам, и пока неизвестных - это очень интересно, познавательно и весело.

Любое место куда бы вы не пошли, где бы вы не остановились в поисках приключений для своего ребенка, важным всегда будет тот факт, что вы рядом. Главное – выбирать то, что соответствует интересам малыша, делать все вместе и интересно рассказывать ребенку новую информацию.

Раз и навсегда, уважаемые родители, решите для себя: совместный с ребенком поход - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому малышу. Пусть он еще раз удостоверится, что вы его любите, что живете его интересами.

Посмотрите вокруг глазами ребенка – сколько интересного в мире! Заинтересовался ваш ребенок чем-то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым!

Речь ваша, дорогие родители-эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребенка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их.

***Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям.***

В таких совместных походах есть все условия для тренировки вашего ребенка в силе, ловкости, смелости.

***Социальный педагог: Залевская Наталья Алексеевна***

