

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №8 «Белоснежка»

**АЛКОГОЛИЗМ В СЕМЬЕ:
ВЛИЯНИЕ НА ДЕТЕЙ**
Памятка для родителей

Памятка для родителей



ds_belosnezhka_mk@mail.ru,
т.8(346-43)2-14-23

г. Мегион
2020

Ребенок, рожденный алкоголиками, может изначально иметь различные физические и психические отклонения развития. Дальнейшее проживание в алкогольной семье оказывает дополнительное травмирующее воздействие на здоровье, психику, поведение отпрыска.

Влияние на детей

Здоровье будущего малыша формируется еще на клеточном уровне плода. От привычек родителей, их образа жизни зависит будущее нового человека. Употребление алкоголя часто приводит к рождению мертвого или больного малыша. Потомок может родиться здоровым, но гены отца наложат свой отпечаток на его дальнейшее развитие. Негативная среда также дополнит отрицательные последствия.

Психическое

Алкоголизм взрослых оказывает влияние на психологическое здоровье потомства. Дети неосознанно могут испытывать стыд за пьянство своих родителей. Им трудно взаимодействовать со сверстниками. Они не приглашают одноклассников к себе, потому что отец-алкаш и мать-алкоголичка редко содержат дом в надлежащем виде, зато регулярно собирают своих друзей-собутельников.

Нарушения в психике ребенка держат его в напряжении, способствуют асоциальному поведению, которое начинается с малого — вранья. Часто с такими детьми невозможно найти общий язык.

Ярким признаком психических нарушений выступает заниженная самооценка. Выразиться это может в комплексах, стыде и чувстве вины, психологических проблемах. На этом фоне возникают проблемы в школе (поведение, успеваемость), появляется состояние страха, дети боятся сверстников, ведут себя как забитые тихони.



Родитель-пьяница склонен к агрессии. Ребенок боится сказать «нет» на любую просьбу, приказ неадекватного родственника. В дальнейшем это формируется в неспособность к отказам, человек может стать «марионеткой» для других.

Основные признаки изменения психики:

- повышенная пугливость;
- головные боли, быстрая утомляемость;
- чрезмерная эмоциональность;
- перемены в характере, раздражительность, вспыльчивость;
- подавленность, депрессия;
- заторможенное развитие психики;
- низкий интеллектуальный уровень, умственная отсталость;
- нарушение сна, кошмары, возможен лунатизм.

Физиологическое

Потомство, рожденное алкоголиками, может вырастать с различными физическими нарушениями. Может проявляться вегетативная возбудимость, частые приступы плача у младенцев, двигательные беспокойства. Наблюдаются хронические физические патологии (приступы эпилепсии, порок сердца и т.д.). Во внешности также есть отклонения.

Привычки и поведение

Ребенок пьющих родителей склонен проявлять упрямство, неадекватность, конфликтовать со сверстниками, взрослыми. Может убежать из дома, начать пить спиртные напитки.



Алкоголь – это яд!

Он уничтожает все живое, он убивает надежды и мечты о прекрасном будущем...

Психология поведенческих моделей:

- **Ужасный.** Действия таких детей призваны привлечь внимание окружающих, создавать напряженные ситуации. Это попытка переключить внимание взрослых с зависимости на проблему ужасного поведения ребенка и его воспитания.
- **Герой-псевдородитель.** Мальчик или девочка берут на себя обязанности, функции одного, а иногда обоих предков. Выполняют обязанности по дому, совершают покупки, готовят. Стремятся сделать все, чтобы спасти семью, пока родители продолжают спиваться. При этом теряют детство, забывают о своих потребностях. Будучи уже взрослыми, такие ребята подсознательно будут искать только тех, о ком нужно заботиться.
- **Крайний.** Потомок алкоголиков остается один на один со своей проблемой. Он всегда во всем виноват, даже в отсутствии выпивки. Гнев, раздражение обрушиваются на него в любой момент. Формируется неполноценность, вина, низкая самооценка.
- **Весельчак-балагур.** Детский способ избежать проблемы основан на постоянном высмеивании всего. Глупости, шалости, несерьезность становятся нормой жизни. Такое шутовское поведение со временем надоедает окружающим, возникают трудности в общении.
- **Мечтатель.** Живет в выдуманном мире, отдаляется от негатива, реальной жизни, прячется за вымышленными «стенами».
- **Избалованный.** Чадо получает все, что пожелает, живет во вседозволенности, не соблюдает норм, правил, принятых обществом. Так пьющие родители пытаются загладить вину.
- **Невидимка.** «Пустое место» — привычная роль для таких детей. Они сидят часами в своей комнате, никогда не привлекают к себе внимания.
- **Больной.** Вокруг ребенка сосредоточены все силы, оказывается всестороннее внимание, помощь взрослых.



Какие дети рождаются у алкоголиков

Прямое наследование заболевания находится на стадии изучения. Но негативное влияние алкогольной зависимости на будущее потомство уже доказано.

Общая симптоматика:

- аномалии строения тела;
- серьезные заболевания;
- слабость, недомогание;
- задержка психического развития, умственная отсталость;
- низкая самооценка, неуверенность;
- употребление спиртного.

Внешние признаки:

- нос широкий, низкий, плоский;
- низкая переносица;
- отсутствует носогубная складка;
- аномалия верхней губы;
- неразвитая верхняя челюсть;
- узкий разрез глаз, верхнее веко ярко выражено;
- эффект плоскости лица;
- голова непропорциональна телу.

Токсическое действие этанола на плод может вызвать у новорожденного такие дефекты, как «заячья губа», «волчья пасть», отсутствие конечностей.

Для профилактики будущим родителям необходимо показывать фото и видео возможных отклонений.

Какое будущее у детей алкоголиков

Основные сценарии:

- ♦ Быстро взрослеют, заботятся о себе сами.
- ♦ Довольно часто не могут создать свою семью, не готовы к отношениям. Родительская пара выступает образцом для подражания.
- ♦ Рано начинают употреблять спиртное. Выпивающие родители не замечают своих чад, сидящих с ними за одним столом. Так развивается созависимость.
- ♦ Не умеют планировать свое будущее, поскольку привыкли к спонтанности.
- ♦ Всегда ждут одобрения своих слов, поступков.

Черты и качества, выработанные в детстве как защитная реакция, зачастую становятся препятствием во взрослой жизни. Совместное проживание с алкоголиками оставляет отпечаток на всей жизнедеятельности любого человека, а для ребенка это вдвойне травма, сопровождающая его на протяжении всего жизненного пути.