**С появлением первого ледяного покрова на реках, озерах, прудах нельзя использовать лед для катания и переправ, - молодой лед вначале непрочный и не выдерживает тяжести человека. Во льду образуются воздушные пузырьки, которые при движении трудно заметить. Кроме того, в местах замерзания веточек, дощечек и других предметов лед бывает еще слабее. И если такие места запорошил снег, то катающийся или проходящий в этих местах человек неизбежно попадет в беду.**

**Убедительная просьба к родителям!**

**Не отпускать детей на лёд без присмотра.**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ В ОСЕННИЙ ПЕРИОД**

****

**ВОДА – ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!**

**Как спасти провалившегося под лед:**

-увидев попавшего в пролом льда, вызвать городские службы спасения по **тел. 01; 112**;

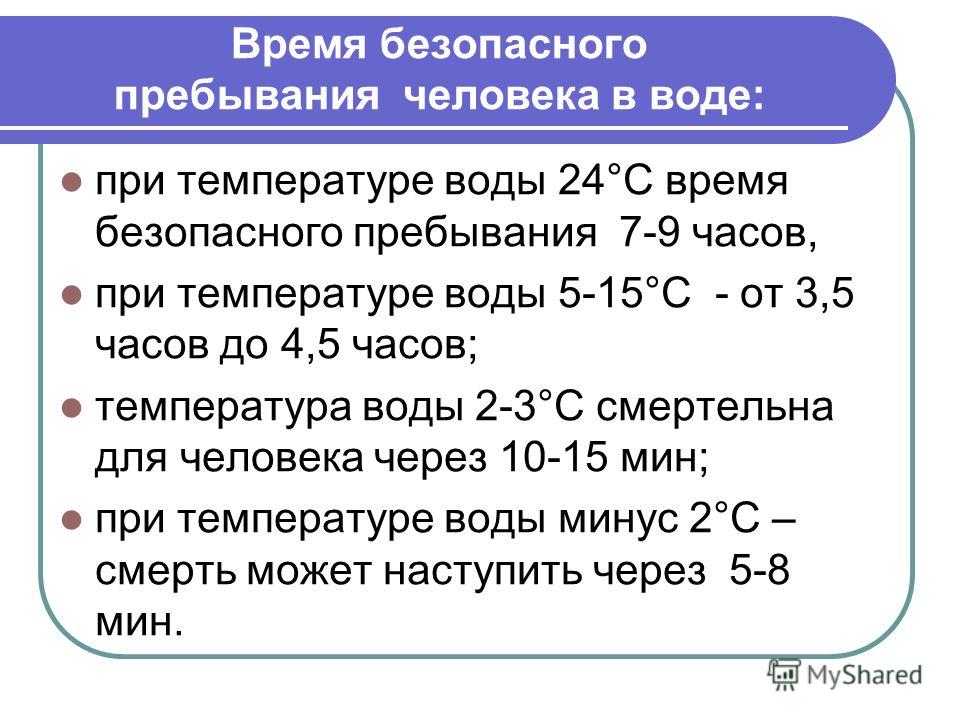
-подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски;

-сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;

-за 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или другое подручное средство. ***Подавать пострадавшему руку небезопасно***, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;

-если нет приспособлений, то несколько человек ложатся на лед и цепочкой, удерживая друг друга за ноги, подвигаются к пострадавшему и помогают ему выбраться из пролома на лед.

**Время безопасного нахождения человека в воде**

****

**- никогда не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);**

**Чего нужно избегать в период становления льда:**

**-не проверяйте на прочность лед ударом ноги. Если после первого сильного удара палки покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. Следует немедленно отойти посвоему следу к берегу, скользящими шагами. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.**

**Убедительная просьба родителям:**

**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ НА ЛЕД ВОДОЕМОВ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**Уважаемые взрослые!**

**Во избежание трагических случаев:**

* ****Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лед считается при толщине не менее 12 см.
* Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.
* Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01.
* По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

****

**Как оказать пострадавшему первую помощь**

* Если пострадавший захлебнулся водой и не дышит, выполнить первичные меры по освобождению его дыхательных путей от воды, делать искусственное дыхание до появления пульса и самостоятельного дыхания;
* пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, если есть возможность, снимите с него мокрую одежду, наденьте сухое, закутайте его в одеяло;
* если он в сознании, напоите горячим чаем, кофе; очень эффективны грелки, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.
* НЕЛЬЗЯ растирать тело спиртом, жирными мазями, снегом, интенсивно отогревать (горячий душ, ванна), давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму;
* если людей поблизости вас нет, то согревайтесь любыми способами: физические упражнения, огонь, обильное горячее питье, горячая пища; если нет возможности высушить мокрую одежду, не снимайте ее.