**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 8 «Белоснежка»**

***Конспект спортивного праздника***

***«Малые Олимпийские игры»***

***для детей 3-6 лет***

**Подготовили:** воспитатели

Кононенко И.Л.

Левандовская О.В.

**Мегион, 2017 г.**

**Цель:** создание радостного настроения; развитие двигательных качеств; укрепление здоровья.

**Задачи**: формировать потребность в ежедневной двигательной активности, интерес к занятиям физкультурой;

закрепить комплекс ритмической гимнастики;

развивать ловкость, быстроту, гибкость, выносливость;

воспитывать дружелюбие, взаимовыручку.

**Предварительная работа:** украшение зала флажками, шарами.

**Оборудование:**магнитофон, СД диски с музыкой, 4 конуса (финиш, старт), корзина с подарками, 2 моркови, 2 туннеля, 4 обруча, пластмассовые шарики **–** 30 шт., 2 корзины, 2 шт. кегли, медали для награждения.

**Место проведения**: спортивный зал, форма спортивная.

**Ход праздника:**

*Участники праздника входят под музыку в музыкальный зал, где выстраиваются на разметке.*

***Ведущий:***

-Что такое Олимпиада?

Это честный, спортивный бой!

В ней участвовать **-** это награда!

Победить же может любой!

***Ведущий:*** - Ребята, сегодня у нас необычные спортивные соревнования, а малые олимпийские игры. В олимпийских играх, лучшие спортсмены соревнуются между собой. Показывают свою ловкость, быстроту, силу, гибкость, выносливость. Мы тоже с вами будем соревноваться между двумя командами.

***Ведущий:*** - Эти соревнования выявляют самых сильных, ловких, быстрых, честных, дружных. На этих соревнованиях нет хитростей, агрессивности, стремления к выигрышу любой ценой.

-В нашем детском саду мы открываем свои малые Олимпийские игры. А участниками наших игр станете вы, ребята с воспитателями. И я вижу, что вы уже готовы. У всех команд есть название и капитан!

-Считать малые Олимпийские игры под девизом «Главное не победа, а участие» открытыми! Олимпиада объединяет всех людей земного шара, а наша Олимпиада объединяет детей всего детского сада.

***Ведущий: -*** На спортивную площадку

Приглашаем, дети вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

*Капитаны представляют свои команды.*

*Команда «ПИНГВИНЫ»*

*Команда «ДЕЛЬФИНЫ».*

***Ведущий:*** - Поприветствуем их *(дети хлопают в ладоши).*

*В спортивный зал забегает зайчик в спортивной форме, в руках корзина с призами - сладости для детей, а сверху 3-4 моркови.*

***Зайчик:*** - Здесь проводятся малые олимпийские игры?

***Ведущий и дети****:*- Да!

***Зайчик:* -** Я зайка, символ Олимпийских игр. Живу я лесной академии. Очень люблю спортивные соревнования, петь и танцевать. Хочу с вами ребята посоревноваться.

***Ведущий:***

- Вы сильные, вы смелые

Нет слабых среди вас.

В веселую Олимпию

Отправитесь сейчас!

-Перед соревнованиями спортсмены обязательно разминаются.

**РАЗМИНКА «Все спортом занимаются»**

*(Дети строятся через центр по три колонны).*

***Ведущий****:* - И так начинаем соревнования.

Первая эстафета называется **«Кто быстрее на санках».**

*С каждой команды по 8 детей выстраиваются в колонну, стартовой линии. В руках место «санок» -**обруч. Один бежит до ориентира, надев на себя обруч, возвращается обратно и передает следующему игроку.*

**Зайчик**: - Следующая эстафета моя любимая **«Перенеси морковку».**

*С каждой команды по 6 детей. Перед стартовой дорожкой разложены два обруча расстояние между обручами по 3* ***-*** *4 метра. На первом обруче лежит морковь. Игрок должен добежать к первому обручу, взять морковь, добежать к второму обручу* ***-*** *положить морковь, оббежать ориентир; на обратном пути поднять морковь с второго обруча и перенести на место в первый обруч и т. д.*

***Ведущий:* -** Ребята, сейчас мы проведем зарядку для ума. Я буду читать загадки, а вы будете отгадывать.

***Итак:***

**1.** Зимою на площадке  
Пол холодный, гладкий.  
Но довольны хоккеисты  
Скользким полом, ровным, чистым.  
Шишку тот себе набьёт,

Кто вдруг шлёпнется на …(*лед)*

**2.** Катаюсь на нем до вечерней поры,  
Но ленивый мой конь возит только с горы.  
Сам на горку пешком я хожу,  
И коня своего за веревку вожу *(санки*)

**3.** Во дворе с утра игра,   
Разыгралась детвора.   
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —   
Значит там игра — …. (*хоккей)*

**4.** Две полоски на снегу,  
Оставляю на бегу.  
Я лечу от них стрелой,  
А они опять за мной*. (лыжи)*

**5.** Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие… *(коньки)*

***Ведущий:* -** Молодцы ребята, заданием легко справились.

***Зайчик:*** - Продолжаем наши соревнования.

Следующая **эстафета «Кто быстрее через туннель».**

*С каждой команды по 6 детей. Первый пролезает в туннель, оббегает ориентир и возвращается обратно бегом, передаёт эстафету следующему игроку касанием по плечу.*

***Ведущий****:* - Следующая **игра «Чей кружок быстрее соберется».**

*Команды образую круг, взявшись за руки. У одного из игроков с каждой команды в руках кегля. Под музыку команды бегают врассыпную по залу, с остановкой музыки команды должны собраться в круг и поднят кеглю, повторить 3 раза.*

***Зайчик:* -** В честь завершения олимпийских игр мы с вами сейчас устроим **«Салют».**

*У ведущего и зайчика в руках корзина пластмассовыми шариками. По сигналу они высыпают шарики и команды начинают собирать и складывают в корзину своей команды. В конце посчитать, у какой команды больше шариков.*

***Ведущий:* -** Молодцы ребята вот и завершились наши малые олимпийские игры. Вы как настоящие спортсмены показали свою ловкость, быстроту, силу, гибкость, выносливость. Скажем зайчику спасибо, за то, что он пришел к нам на праздник.

***Зайчик:* -** Ребята, мне очень понравился с вами соревноваться. Я пришел не с пустыми руками, а с подарками. (*Корзину предает ведущей).*Но мне пора в лесную академию. Я желаю вам здоровья, тепла, радости. До свидания.

*Зайчик уходит.*

***Ведущий:* -** Команды становись! Смирно! Малые олимпийские игры считаю закрытыми. *(Награждение победителей).*

*Дети под музыку выходят из зала.*