Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №8 «Белоснежка»

**ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!**

**Информация для педагогов и родителей**

**Материал подготовила Селиверстова Е.Б.**

Мегион - 2018

**ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ !**

*Эти цифры на первый взгляд, кажутся малыми: фактически, из 10000 укусов клещей лишь 20-25 приводят к заражению инфекцией.*

*НО! В конце весны — начале лета в травяном слое 1 га могут находиться несколько миллионов клещей, а за время обычной часовой прогулки на одежду или тело человека могут попасть несколько десятков паразитов.*

Чем большее количество клещей одновременно начали кровососание на человеке, тем выше вероятность заражения. самые тяжелые случаи клещевого энцефалита регистрировались у охотников и рыбаков, с тела которых после выезда на природу снимали по несколько десятков присосавшихся паразитов.

основными видами-переносчиками клещевого энцефалита являются:

* Собачий клещ
* Таежный клещ

Не все клещи – переносчики вируса! Но, неспециалисту сложно отличить виды клещей-переносчиков энцефалита от видов, которые вирус не переносят. Поэтому принято считать, что любой лесной клещ потенциально может заразить человека при укусе, а самих клещей в обиходе нередко называют энцефалитными, что не совсем корректно.



**Что нужно знать о клещах**

Итак, давайте посмотрим, что нужно знать о клещах и опасностях для человека, связанных с их укусами…

Клещи — это членистоногие животные, принадлежащие к классу паукообразных. На сегодня их в мире насчитывается более 54 тысяч видов.

Укусы иксодовых клещей — одна из зачастую недооцениваемых опасностей, с которыми человек может столкнуться при выезде на природу, пребывании в сельской местности и даже просто во время прогулок в зеленых зонах городов в весенне-летний период года. При укусах этих членистоногих возможно заражение человека смертельно опасными инфекциями, а лечение вызываемых ими болезней является сложным и не всегда оканчивается успешно.

В момент кровососания со слюной клеща в ранку могут проникать возбудители смертельно опасных заболеваний: клещевой энцефалит; лаймовый боррелиоз (болезнь Лайма), (если паразит является зараженным). Благодаря впрыскиваемому в ранку анестетику, их укусы безболезненны, и зачастую паразит обнаруживается лишь на этапе кровососания, когда инфицированная слюна уже попала в ранку.

Важно понимать, что в отличие от жалящих насекомых, атакующих человека в порядке самообороны, клещи нападают на людей намеренно, поскольку от кровососания напрямую зависит их выживание и размножение.

Это значит, что для защиты от укусов клещей нужно не просто грамотно себя вести на природе (этого недостаточно!), но и принимать специальные меры.

 В летнее и весеннее время взрослые клещи держатся на траве, нижних ветвях кустарников, на земле, ожидая появления рядом с ними человека или любого крупного животного. Когда паразит ощущает приближающуюся жертву, он вытягивает вперед и над собой переднюю пару ног, и если человек задевает одеждой или телом травинку, на которой находится паразит, тот сразу цепляется лапками за одежду или кожу и прижимается к ней. Затем паразит переползает на наиболее подходящий участок тела, прокусывает кожу, добирается хелицерами до кровеносного сосуда, пронзает его и начинает сосать кровь.

**Где живут и как кусают клещи**

Также клещи могут перебираться на человека с домашних животных (например, при дойке коров) и нападать с ветвей невысоких кустарников, однако происходит это редко.

Строение тела и ротовых органов клеща таково, что после начала кровососания паразит очень надежно закрепляется в коже, в которую оказывается практически полностью погружена его голова.

 Клещ сосет кровь долго — от нескольких часов, до 3-4 дней, если это взрослая особь. Особенно долго питаются самки. Пищеварительная система и тело клеща адаптированы к приему большого количества крови, и потому за время кормления размеры членистоногого могут увеличиться в несколько раз, а вес — в сотни раз. Если паразит благополучно насосался крови, он открепляется от хозяина и падает на землю.

**Что делать**

**если укусил клещ?**



**При обнаружении клеща на коже его как можно быстрее нужно удалить.** Если он ещё не присосался, то его достаточно просто стряхнуть, а если уже присосался, то нужно вынуть из кожи. Это можно сделать несколькими способами:

* Вынуть с помощью специального экстрактора — инструмента в виде лопатки с пазом, которой клещ захватывается в месте его контакта с кожей и аккуратным движением вынимается;
* Удалить с помощью нитки. На ней посередине делается затягивающаяся петля, она набрасывается на паразита и затягивается в месте контакта с кожей. Затем аккуратными движениями в стороны тело клеща расшатывается в ранке и постепенно вытягивается;
* Вынуть пальцами. В этом случае клещ захватывается за туловище и вращается в ранке. При этом его хоботок перестает удерживаться в тканях и паразит легко вынимается.

После удаления клеща ранку нужно обработать любым антисептиком: спиртовым раствором йода, перекисью водорода, медицинским спиртом.

Если по той или иной причине головка паразита осталась в ранке, её нужно постараться удалить, как удаляют занозу. Если сделать этого не удалось, то нужно показаться врачу, который сможет вынуть остатки из кожи и правильно обработать ранку.

Удаленного клеща желательно сохранить и в течение суток сдать на исследование в лабораторию. Анализ позволит точно выяснить, был ли клещ заражен вирусом клещевого энцефалита или боррелиями.

**Как уберечься от**

**укусов клещей**

**В нашем регионе высокая опасность заражения клещевым энцефалитом поэтому требуется принятие дополнительных мер:**

 1. На природу нужно выходить в специальной одежде. Штаны должны быть заправлены в носки, либо на них должны быть резинки, плотно охватывающие ногу. Нижнее белье, рубашка или кофта должна заправляться в штаны, на рукавах также должны быть резинки, под которыми не проползет клещ, желательно, чтобы на кофте или куртке был капюшон.

*2. После пребывания на природе, нужно проводить взаимный осмотр тела. Особое внимание уделяется ногам, спине, ягодицам, паху, подмышкам, границам волосистой части головы и местам за ушами. При обнаружении клещи стряхиваются, либо вынимаются из кожи.*

3. Одежда для выхода на природу должна быть светлой, чтобы паразита на ней легко можно было обнаружить*;*

4. *Одежду или тело нужно обрабатывать репеллентами, желательно на основе ДЭТА;*

5. Непосредственно на природе следует держаться вдали от высокой травы и кустарников.

*6. Целесообразно сделать противоэнцефалитную прививку, которая обеспечит надежную защиту от болезни даже при состоявшемся укусе.*

***Грамотное поведение на природе и соблюдение простых правил позволяют надежно защититься от укусов клещей***