

Современные игрушки-страшилки: как они влияют на психику детей?

Как вам новый тренд детских игрушек? Знакомые образы? И ваш детка просит купить такую зубастую милоту?! Не хочется нравучений. Просто давайте поразмышляем...

С темой страхов Сиреноголовых пачками в терапию идут детки уже который год. Сейчас уже не удивляет, как дошкольники это могли увидеть... Почти у каждого есть "милейшие пушистики" - игрушки монстры Хаги Ваги, Киси Миси, которые по ночам превращаются в трехметровых зубастых монстров. **Они как-то совсем неожиданно перекачивали в жизнь** - прыгают на детских праздниках, бродят по улицам, пытаются сфотографироваться и обнять за 500р, становятся темой мастер-классов. И это уже почти "нормально"...



Попробуйте посмотреть на них глазами ребёнка, прожить его чувства, где мир реальный и фантазийный ещё не разделены, где все "взаправду"... Как жить?! Как доверять этому миру, если даже твоя милая пушистая игрушка, может в одночасье стать ужасным чудовищем?!!

Вся беда, что детский контент мало кого интересует, кроме главного потребителя - ребёнка. Потом, раскрутив очередной бред, подключается индустрия детских товаров - игрушек, одежды и пр. Никакой цензуры, оценки влияния на психику, как говориться: **"ничего личного, просто бизнес"**.

Удивляет, конечно, чему учили юных педагогов и моих коллег, психологов, что чуть ли не оправдывают эту тенденцию, якобы это полезно для детей. Бред полнейший, даже спорить не буду и вам советую бежать подальше от таких "носителей пользы".

Поэкспериментируйте, загляните в телефоны и планшеты повнимательнее, **поговорите с деткой в чем там суть и цель**. Много нового для себя откроете!

Так, например, одна мама, поговорив и шести летним сыном узнала много нового о его игре, так много, что это её шокировало: "О, Боже, у меня волосы дыбом! Ребёнок меня просветил! В этой игре есть герой: длинноногая мамочка. Вы в курсе? Это мама, с длинными руками и ногами. Она говорит нежным голосом, добрая и милая, она тянется к ребёнку своими руками, потом дотрагивается до него... накидывается и душит!". Как ребёнку интегрировать этот бред больной психики создателя этой идеи??

Кстати, вы заметили, что дети говорят о своём игровом персонаже в первом лице? **Полная идентификация с образом, практически полное слияние с его поведением, мыслями, чувствами.**

Как самостоятельно разотождествиться потом, даже взрослым не всегда легко менять ролевые маски, принятые в общении, так??

Ребёнок случайно зацепил взглядом в садике, сам нашел от скуки в домашнем компьютере, где и возрастного ценза нет вовсе. Глянул в YouTube, а потом - невозможность избавиться от кошмарных образов, остаться одному в комнате, уснуть, ночные кошмары, невротические реакции, страх темноты и много всего другого, ещё более жёсткого, ломающего детскую психику и Душу ...



Хорошо, когда сразу поймали детский страх и пришли в терапию, обычно одним курсом обходится, но если подождать "само пойдёт, перерастает, переживёт" ... Всё становится гораздо печальнее и тогда уже только психолога будет недостаточно. **"Здравствуйте, психиатрия"...**

Запрещать игры с такими сюжетами детям постарше практически нереально, для детей постарше запрет это вообще провокация. "Что делать? Как оградить?" **РАЗГОВАРИВАТЬ!**

... Одна мудрая мама поделилась своим разговором с ребёнком-дошкольником, спасибо ей огромное, что так тонко почувствовало эмоции сына. Всем очень советую внимательно вчитаться и провести подобную профилактику со своими детьми!

Приведу текст ниже в её авторской подаче, он великолепен. Суть такая:

"Есть люди с огромной травмой внутри, с дырой. Они живут, как-то адаптируются, но эта травма болит. И они придумывают такие сюжеты, игры, игрушки, компенсируя свою травму. Чем страшны такие игрушки?"

*Ты смотришь на милого пушистого зверька он улыбается, хоть и имеет полный рот острых зубов, он убивает. Здесь всё перепутано и хорошее, и плохое. Помните, в сказках тоже есть злодеи, но там четко ясно, где добро, а где зло. А в этих историях с Хаги Ваги все смешано в кучу. **Как ребёнку отличить плохое от хорошего, опасное от милого? Чему ты учишься от этой игрушки?** Тому, что в мире везде опасность. Ведь даже самое милое существо может оказаться смертельным монстром: нельзя никому доверять.*

Ребенок принимает на себя чужую психическую травму и живет теперь в постоянном стрессе, тревоге, страхе. **Каждую секунду он ожидает, что милое игрушечное существо может его сожрать.** Постоянный стресс истощает не только психику, но и тело. Гормоны стресса плохо влияют на внутренние органы, сердце и мозг.

Ребёнок спросил: это как вирус? Один придумал и все заразились? Да, именно так.

Мы обсудили то, как растет цветок или дерево.

Что будет, если растение надломить в самом начале роста? Первое, что сказал сын: цветок погибнет. Я спросила, а если выживет? Ответ: растение будет кривое, больное. Да, как-то вырастет. И даже можно палку подвязать, чтобы не падало. Но растение уже будет травмированное. То же самое происходит с душой ребёнка, когда он берет чужую травму в свою душу в виде этих игрушек, «видосов» и мастер-классов. **Они травмируют и не дают ничего полезного.** Ты лепишь из пластилина Хаги Ваги? Зачем? Он шерстяной? Хочешь научиться лепить текстуру шерсти - давай слепим котят, чебурашку, щенка. **Всегда есть добрая альтернатива.** Не надо делать привычные вещи с монстрами, делая их частью обычной жизни.



Монстры- это не нормально! **Не позволяй им проникнуть в твою повседневную жизнь.** Скажи себе: это не для меня! Я хочу сберечь свое психическое и физическое здоровье. Я берегу себя и поэтому я не ем мусор, грязные фрукты или испорченные продукты, и я не смотрю эти видео про монстров и не играю в игры, где приходится примерять на себя маску злодея и предателя, которую

детская психика с трудом потом может снять. Я играю в игры, которые развивают с помощью добрых героев".

С детьми нужно разговаривать не с помощью нравоучений. А вот так, образно, логично с помощью метафор, понятных детям. Отличная история для каждого родителя.

Берегите своих детей! Не оставляйте их один на один с навязанными «друзьями» чьей-то больной психики. Не хочется думать, что сейчас идёт многовековая война за души... А если и так, то кто, кроме нас родителей, сохранит их светлые чистые Души от того зла, в пучину которого тянут со всех сторон ...