**Правила безопасности и рационального поведения человека в лесу**

**Отправляясь на природу в лес за грибами, ягодами**

**вместе с ребенком родители должны соблюдать правила:**

1. **Одежда должна быть соответствующей.**

**Помните, что лес – это место обитания клещей, муравьёв, змей и других ползучих и кусачих братьев наших меньших. А значит, одежда для посещения леса должна быть соответствующей, да и**[**обувь**](http://womanadvice.ru/pravila-povedeniya-na-prirode)**тоже. Лучше всего будет надеть спортивный**[**костюм**](http://womanadvice.ru/pravila-povedeniya-na-prirode)**и кроссовки на толстой плоской, но не скользкой подошве. В любом случае штаны и рукава куртки не должны плотно прилегать к телу, чтобы в случае укуса насекомым или змеёй в зубах животных оказалась материя одежды, а не ваша рука или нога. Да, и про головной убор не забудьте.**

1. **Не рвите то, с чем не знакомы. Собирая грибы и ягоды, кладите в корзину только те дары природы, в которых на 100% уверены. Сбор незнакомых грибов и ягод может закончиться летальным исходом при их употреблении.**
2. **Берегите природу. Отдыхая на природе, помните, что своим халатным поведением вы можете нанести окружающей среде огромный урон, после которого она будет восстанавливаться не один десяток лет, а может и вовсе не восстановиться.**
3. **Не оставляйте после себя мусор, не рвите цветы и лекарственные растения без меры и ради лишь одной забавы, не разоряйте муравейники, паутину и гнёзда птиц, соблюдайте правила безопасности при разведении костра.**

**Одним словом, берегите природу,**

**и она отблагодарит вас за это!**

Подготовила воспитатель: Галлямова Д.Р.