**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №8 «Белоснежка»**

**Конспект спортивного досуга**

**для детей среднего дошкольного возраста**

**«Мой друг - Мяч»**



***Подготовил воспитатель: Жигулина Галина Семёновна,14.06.2018***

**Мегион-2018**

**Задачи:**

* укреплять разные группы мышц при упражнениях с мячом,
* развивать глазомер при катании, бросании и ловле мяча ловкость, быстроту реакции;
* закрепить умение двигаться по кругу;
* приобщать детей к ценностям физической культуры.

**Оборудование**:

* мячи по количеству детей,
* 4 обруча,
* дуги-воротики -2 шт, канат.

**Ход досуга:**

Дети входят в зал под музыку

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Сегодня я пригласила гостя. Но сначала послушайте стихотворение и отгадайте о ком оно?

Круглый, мягкий, полосатый,

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать

И совсем не уставать:

На пол бросишь ты его –

Он подпрыгнет высоко.

Скучно не бывает с ним,

Мы играть в него хотим.

**Ведущий:** Про кого это стихотворение?

Ответы детей. Правильно про мячик!

*Под музыку в зал вбегает воспитатель в костюме мяча*

**Мяч:** Здравствуйте ребята!

Я веселый, озорной

Круглый, красно-голубой.

Я умею прыгать вскачь,

Отгадайте, кто я?

**Дети:** мяч.

**Мяч:** Правильно! Я весёлый озорной мячик! А вы любите играть в мячик?

**Дети:** Да.

**Мяч:** Тогда становитесь в круг. Такой же ровный и круглый, как мяч!

**Ведущий**: Строимся в круг ребята, сейчас мы тебя покажем, как мы умеем ловко обращаться с мячиками.

*Игра-разминка: Мой веселый звонкий мяч*

**Мой веселый звонкий мяч**

**И**. п.: О. с, мяч у груди: 1-мяч вверх,2-за голову, 3-над головой,4-и. п.

**Ты куда пустился вскачь?**

И. п.: О. с, мяч у груди: 1-мяч вверх,2-за голову, 3-над головой,4-и. п.

**Желтый, красный, голубой,**

3 раза подбросить и поймать мяч

**Не угнаться за тобой**

3 раза подбросить и поймать мяч

**Я тебя ладонью хлопал**

**Ты скакал и звонко топал**

Отбивают об пол

**Ты 15 раз подряд**

Присед с мячом на пол, выпрыгнуть из приседа, мяч вверх

**Прыгал в угол и назад**

Присед мяч на пол, выпрыгнуть из приседа, мяч вверх

**А потом ты покатился**

**И назад не воротился.**

**Покатился в огород,**

**докатился до ворот**

О. с.: Сесть ноги врозь, мяч на полу: прокатываем мяч от себя/к себе

**Подкатился под ворота,**

И. п: широкая стойка: прокатывают мяч под правой ногой

**Добежал до поворота**

И. п: широкая стойка: прокатывают мяч под левой ногой

**Там попал под колесо**

Зажимают между коленями

**Лопнул, хлопнул – вот и все.**

Прыгают на месте.

**Мяч:** Я веселый мяч прошу вас со мной поиграть.

*Игра «Мячик вышел на прогулку»*

Дети прокатывают мяч под дугу, подлезают, затем прокатывают по лавочке, бросают в баскетбольное кольцо. 2-3 повторения.

*Игра «Кто дальше бросит мяч»*

Дети в шеренге, равняясь по канату, бросают мяч вдаль и бегут за ним – игра повторяется 4-5 раз.

Дети строятся в круг.

*Игра: «Ты катись весёлый мяч» (слова говорит Мяч)*

**Мяч:** Ты катись, веселый мячик, быстро-быстро по рукам.

У кого веселый мячик, тот подпрыгивает сам.

Дети становятся в большой круг. Под музыку дети передают маленький мяч. Когда ведущий заканчивает стихотворение, ребенок с мячом выходит и выполняет прыжки на месте.

**Мяч:** Как весело мы с вами поиграли! Интересно, нашему мячику понравилась игра? А где же он?

(воспитатель прячет мячик в зале)

Ребята, мячик куда – то пропал. Давайте его поищем.

*Игра малой подвижности «Найди и промолчи»*

**Ведущий:** Нашли? Вот он где! Наверное, решил с вами в прятки поиграть.

**Мяч:** Молодцы, ребята! Какие вы все смелые, ловкие, умелые.

В игры хорошо играли и, наверное, устали?

Пора праздник завершать и подарки раздавать!

Детям раздаются раскраски.

**Мяч:** Ну а мне домой пора. До свидания, детвора!