Танец-игра для малышей

**«У МЕНЯ, У ТЕБЯ»**

музыка Е. Попляновой.

1. У меня, у тебя

Красивые ручки, *(ладошки вверх-вниз)*

У меня, у тебя

Красивые ножки. *(выставление ног на каблучок)*

Припев:

Мы стобой ручками

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп.

Мы с тобой ножками

Топ, топ, топ, топ.

 2. У меня, у тебя

Носик, словно, пуговка, *(движение "биб")*

У меня, у тебя

Ротик, словно, клюковка. *(поцелуйчик)*

Припев:…

 3. У меня, у тебя *(пальчиком по бровям)*

Красивые бровки.

У меня, у тебя *(погладить себя или дружка по голове)*

Умная головка.

Припев:…

 4. У меня, у тебя

Щечки, словно, яблочки,

У меня, у тебя,

На щеках по ямочке.

Припев:..

5. У меня, у тебя

Звонкие ладошки,

У меня, у тебя

Как пружинки ножки

Припев:..

Мы с тобой ручками

Шлеп, шлеп, шлеп, шлеп. *(по коленочкам)*

Мы с тобой ножками

Прыг-скок, прыг-скок!

**МБДОУ «ДС №8 «Белоснежка»**

**БУКЛЕТ**

**Поиграй со мной!**



*Музыкальные игры, танцы, упражнения необходимы дошкольникам не только для развлечения, но и для их физического, умственного и эстетического развития. Они помогают детям полюбить музыку, эмоционально реагировать на нее; развивают музыкальный слух и чувство ритма, обогащают детей новыми музыкальными знаниями, расширяют их музыкальный кругозор.*

**Вот пример игр и танцев, в которые можно поиграть с ребенком летом:**

**ТАНЕЦ ЗАЙЧАТ**

*под музыку Иван Купала****«Ай, Заинька»****.*

В начале зайки просыпаются, потом умываются, прыгают чтобы согреться, шевелят ушками, скачут по кругу, получается весело. Главное все движения выполнять танцуя. Можно придумать разнообразные движения – проявите творчество!

Игровое упражнение

**«ГНОМИКИ»**

*Музыка: любая весёлая полька*



****Дети-гномики идут в лес с пустыми корзинками, возвращаются из леса с ягодами *(мелкие шаги)* и с грибами *(умеренный шаг)*.

Релакс-упражнение

**«КУКЛЫ-МАРИОНЕТКИ»**

*музыка «Вальс-шутка» Шостакович*

Представьте, что к каждому суставчику привязана нить. С начала все нити натянуты: "куклы" стоят с прямыми спинами и высоко поднятыми руками, так как к кончикам их пальцев тоже привязаны нити. Теперь нужно поочередно "отрезать ножницами" нити, идущие от пальцев, и они свободно опускаются. Локти, голова, спина, колени... Наша "марионетка" совсем расслабилась и либо села на корточки, либо мягко опустилась на пол.

Участники - кукловоды, взяв в руки воображаемые ножницы, отрезают воображаемые нити, держащие конечности участников-марионеток.

Важно!: Это упражнение учит детей релаксации *(расслаблению)*. Да и поваляться на полу во время занятия - большое удовольствие для малыша.

Подготовила:

*музыкальный руководитель, Заец Е.В.*